

Hjerte- lungeredning



1

Hva har skjedd?
Reagerer pasienten?

- Ta ledelsen
- Sikre skadestedet
- Få overblikk og ring 113
- Tenk på din egen sikkerhet før du går inn i situasjonen

2

Gi frie luftveier og
sjekk at pasienten
puster normalt

- Sjekk bevissthet
- Gi frie luftveier
- Sjekk åndedrett i 10 sekunder, dersom ingen normal pust, start HLR
- Bevisstløs, men puster normalt? Observer pust i 1 minutt før du legger personen i stabilt sideleie

3

Skaff hjelp
Ring 1-1-3

- Ring 1-1-3
- Svar på det du blir spurt om:
 - Hvor er den skadde/syke?
 - Hva har skjedd?
 - Er pasienten våken?
 - Hvem er du?

4

Ingen tegn til liv?
Start hjerte-
lungeredning 30:2

- Trykk ned 5-6 cm midt på brystkassen mellom brystvortene
- Gi 30 kompresjoner med en takt på ca. 100 kompresjoner per minutt
- Sørg for frie luftveier og gi 2 innblåsing til du ser brystet heve seg.
- Fortsette med 30:2
- Få noen andre til å hente hjertestarter