



HVER BEVEGELSE TELLER.
DET ER 30 MINUTTER OM
DAGEN SOM GJELDER.

 Helsedirektoratet



GAVEKORT

TIL:

FRA:

Kom i gang med Dine30

Fra nå av skal du få Dine30 sammen med meg, en dag hver eneste uke. Du trenger det – og jeg trenger det! Det er ikke så viktig hva du gjør, men at du gjør noe!

Gode kollega – nå blir det andre boller!

AkerCare