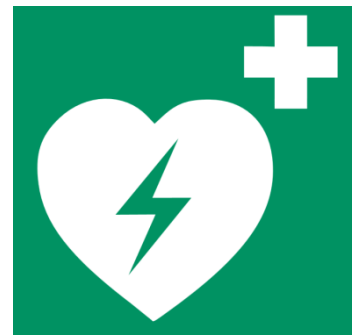


# Bruk av Hjertestarter



## 1 Avgjør om hjertestarteren skal kobles til

- Bevisstløs, men puster normalt? Legges i sideleie med frie luftveier. Observer.
- Bevisstløs og puster ikke normalt? Start umiddelbart med hjerte- lungeredning, mens andre henter hjertestarteren.

## 2 Skaff hjelp **Ring 1-1-3**

- Ring 1-1-3.
- Behold roen.
- Hvem ringer?
- Hvor ringer du fra?
- Hva har skjedd?

## 3 Slå på hjertestarteren og koble til elektrodene

- Skaff en medhjelper som kan utføre hjerte- lungeredning.
- Mens hjerte- lungeredning pågår, fest elektrodene på den bare og tørre huden
- Fest den ene elektroden under høyre kraveben.
- Fest den andre elektroden en håndsbredd nedenfor venstre armhule.

## 4 Følg taleinstruksene fra hjertestarteren

- Lytt hele tiden til hjertestarterens taleanvisninger.
- Trykk på «støt/sjokk» knappen hvis maskinen anbefaler det.
- Husk å utføre hjerte- lungeredning hele tiden.
- Se etter tegn til liv.